

ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΗΠΙΩΝ ΚΑΙ ΣΟΒΑΡΩΝ ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΩΝ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΩΝ ΜΕΤΑ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ

ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΟΛΟΓΙΑ	ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ
<b>Εντοπισμένη</b>	Πόνος, ερυθρότητα, κνησμός ή οίδημα στο σημείο της ένεσης	Εφαρμόστε κρύα κομπρέσα στο σημείο της ένεσης Εξετάστε το ενδεχόμενο χορήγησης αναλγητικής και αντικνησμώνδους αγωγής
	Ήπια αιμορραγία	Εφαρμόστε αυτοκόλλητο επίθεμα στο σημείο της ένεσης
	Συνεχής αιμορραγία	Τοποθετήστε παχύ επίθεμα γάζας στο σημείο της ένεσης και πιέστε σταθερά. Ανασηκώστε το σημείο της αιμορραγίας ψηλότερα από το επίπεδο της καρδιάς του ασθενή
<b>Φόβος, συγκοπτικό επεισόδιο (λιποθυμία λόγω διέγερσης πνευμονογαστρικού αντανακλαστικού)</b>	Φόβος πριν την χορήγηση της ένεσης	Τοποθετείστε τον ασθενή σε ύπτια ή καθιστή θέση για τον εμβολιασμό
	Ωχρότητα άκρων, εφίδρωση, ψυχρότητα άκρων, ναυτία, ζάλη, αδυναμία ή διαταραχές όρασης	Τοποθετείστε τον ασθενή σε ύπτια ή καθιστή ή να καθιστό με το κεφάλι ανάμεσα στα γόνατα για αρκετή ώρα. Χαλαρώστε σφικτό ρουχισμό και διατηρήστε ανοιχτό τον αεραγωγό. Εφαρμόστε δροσερά υγρά πανιά στο πρόσωπο και τον αυχένα
	Πτώση χωρίς απώλεια συνείδησης	Εξετάστε τον ασθενή για ενδεχόμενο τραυματισμό κατά την πτώση, πριν επιχειρήσετε οποιαδήποτε μετακίνηση. Τοποθετήστε τον σε ύπτια θέση με τα πόδια ανασηκωμένα
	Απώλεια συνείδησης	Εξετάστε τον ασθενή για ενδεχόμενο τραυματισμό κατά την πτώση πριν επιχειρήσετε να τον μετακινήσετε. Τοποθετήστε σε ύπτια θέση με τα πόδια ανασηκωμένα. Ζητήστε βοήθεια από δεύτερο άτομο και καλέστε το 166 εφόσον ο ασθενής δεν επανέλθει άμεσα
<b>Αναφυλαξία</b>	Αιφνίδια ή προοδευτική έναρξη γενικευμένου κνησμού, ερυθρήματος ή κνίδωσης. Αγγειοοίδημα (οίδημα χειλέων, προσώπου ή τραχήλου). Σοβαρός βρογχόσπασμος, αναπνευστική δυσχέρεια, καταπληξία, κοιλιακές κράμπες, καρδιαγγειακή συγκοπή	Ακολουθήστε το πρωτόκολλο επείγουσας αντιμετώπισης των αναφυλακτικών αντιδράσεων στα παιδιά και τους εφήβους

1

## ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΣΟΒΑΡΩΝ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΩΝ ΑΝΑΦΥΛΑΚΤΟΕΙΔΟΥΣ ΤΥΠΟΥ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ

2

1. Εφόσον η αντίδραση περιορίζεται σε αίσθημα κνησμού και οίδημα στο σημείο της ένεσης, παρακολουθείτε στενά τον ασθενή για πιθανή εκδήλωση γενικευμένων συμπτωμάτων
2. Εφόσον η συμπτωματολογία είναι γενικευμένη ενεργοποιείται το σύστημα έκτακτης ιατρικής βοήθειας: ένα δεύτερο άτομο καλεί το 166 και ο ιατρός αξιολογεί τον αεραγωγό, την αναπνοή, την κυκλοφορία, και το επίπεδο συνείδησης του ασθενούς
3. Φάρμακο πρώτης εκλογής για την αντιμετώπιση σοβαρών αναφυλακτοειδών αντιδράσεων είναι η επινεφρίνη. Δεν υπάρχουν αντενδείξεις για τη χορήγησή της στην αντιμετώπιση σοβαρών αντιδράσεων αναφυλακτοειδούς τύπου.  
**Χορηγείστε διάλυμα επινεφρίνης σε αραιώση 1: 1000 (1mg/ml) ενδομυϊκά, σε δόση 0,01 mg/kg ΒΣ, έως 0,5 mg μέγιστη εφάπαξ δόση, σε παιδιά και εφήβους**
4. Προαιρετική χορήγηση αντιισταμινικών όταν υπάρχει κνησμός ή κνίδωση. Συστήνεται η χορήγηση **υδροξυζίνης** σε δοσολογία: **0,5-1 mg/kg ΒΣ/δόση, po, έως 50-100 mg μέγιστη ημερήσια δόση**, σε παιδιά και εφήβους
5. Παρακολουθείτε στενά τον ασθενή μέχρι να φτάσει το ασθενοφόρο. Ξεκινήστε καρδιοπνευμονική ανάνηψη, εάν είναι απαραίτητο. Κρατήστε τον ασθενή σε ύπτια θέση, εκτός εάν έχει δυσκολία στην αναπνοή. Εφόσον παρουσιάζει αναπνευστική δυσχέρεια, μπορείτε να ανασηκώσετε το κεφάλι του, εάν η αρτηριακή πίεση είναι ικανοποιητική, προκειμένου να αποφευχθεί η απώλεια συνείδησης. Στην περίπτωση που η αρτηριακή πίεση είναι χαμηλή, ανασηκώστε τα κάτω άκρα. Παρακολουθείτε και καταγράψετε την αρτηριακή πίεση και τις σφύξεις κάθε 5 λεπτά
6. Εάν το 166 δεν έχει φτάσει και τα συμπτώματα επιμένουν, **επαναλάβετε τη δόση της επινεφρίνης κάθε 5-15 λεπτά μέχρι συνολικά 3 δόσεις**, ανάλογα με την ανταπόκριση του ασθενούς
7. Καταγράψτε όλα τα ζωτικά σημεία, τα φάρμακα που χορηγήσατε, συμπεριλαμβανομένου του χρόνου, της δοσολογίας, της αντίδρασης, μαζί και το όνομα του ιατρού που χορήγησε το φάρμακο, καθώς και άλλες κλινικές πληροφορίες
8. Ενημερώστε τον παιδίατρο που παρακολουθεί τον ασθενή



## ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗΣ ΑΝΑΦΥΛΑΚΤΟΕΙΔΟΥΣ ΤΥΠΟΥ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ

ΘΕΡΑΠΕΙΑ 1ης ΓΡΑΜΜΗΣ: ΕΠΙΝΕΦΡΙΝΗ			ΔΟΣΗ ΕΠΙΝΕΦΡΙΝΗΣ*	
<b>ΒΡΕΦΗ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑ</b>	<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>	<b>ΕΥΡΟΣ ΒΑΡΟΥΣ ΣΩΜΑΤΟΣ</b>	1mg/1ml, διάλυμα 1: 1000, im, ελάχιστη εφάπαξ δόση: 0,05ml	Προγεμισμένες σύριγγες επινεφρίνης 0,15 mg ή 0,3 mg
	1-6 μηνών	4- 8,5 kg	0,05 ml ( ή mg)	Βάσει οδηγιών προϊόντος
	7-36 μηνών	9- 14,5 Kg	0,1 ml (ή mg)	Βάσει οδηγιών προϊόντος
	37-59 μηνών	15- 17,5 Kg	0,15 ml (ή mg)	0,15 mg/δόση
	5-7 ετών	18- 25,5 Kg	0,2- 0,25 ml (ή mg)	0,15 mg/δόση
	8-10 ετών	26- 34,5 Kg	0,25- 0,3 ml (ή mg)	0,15 mg ή 0,3 mg/δόση
<b>ΈΦΗΒΟΙ</b>	11-12 ετών	35-45 Kg	0,35- 0,4 ml (ή mg)	0,3 mg/δόση
	≥ 13 ετών	46+ Kg	0.5 ml (ή mg)- μέγιστη εφάπαξ δόση	0,3 mg/δόση

\*Συνιστώμενη δόση: 0,01 mg/kg ΒΣ (0,5 mg μέγιστη δόση). Επί ανάγκης, επανάληψη κάθε 5-15 λεπτά (σύνολο, 3 δόσεις)



<b>ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ: ΥΔΡΟΞΥΖΙΝΗ (σε κνίδωση ή κνησμό)</b>			<b>ΔΟΣΗ ΥΔΡΟΞΥΖΙΝΗΣ*</b>
	<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>	<b>ΕΥΡΟΣ ΒΑΡΟΣ ΣΩΜΑΤΟΣ</b>	Σιρόπι: 10 mg/5 ml Tab: 25 mg ή 100 mg
<b>ΒΡΕΦΗ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑ</b>	7- 36 μηνών	9-14,5 kg	5-7.5 mg/δόση
	37- 59 μηνών	15-17,5 kg	7.5-10 mg/δόση
	5-7 ετών	18- 25,5 kg	10-12.5 mg/δόση
	8- 10 ετών	26- 34,5 kg	12.5-15 mg/δόση
<b>ΈΦΗΒΟΙ</b>	11- 12 ετών	35- 45 kg	15-25 mg/δόση
	≥ 13 ετών	46+ kg	25 mg/δόση (max: 50-100 mg/ημερησίως)

\*Συνιστώμενη δοσολογία πο: 0,5-1 mg/kg ΒΣ, κάθε 4-6 ώρες